EUSD Nutrition Services Heating Instructions
STAY HEALTHY, CLEAN, AND SAFE

Below are some simple food safety guidelines for your meals.

- Wash your hands with soap and water for 20 seconds before and after eating.
- Cold foods should be eaten immediately or refrigerated within 2 hours of receiving. Foods like dairy (milk, cheese, etc.) and meats should be quickly refrigerated at a temperature of 41°F or lower.
- "Heat and Serve" foods should be reheated to a minimum temperature of 165°F before eating.
- Any leftovers from this meal should be thrown out after 5 days of receiving it!
- Throw out any meal that is left out at room temperature for 4 hours or longer.

MENU ITEM HEATING GUIDES

Heating instructions on "Heat & Serve" items also available to download from the "Web Menus" mobile App, search Escondido Union, and open the side bar search menu, **OR** go to **eusdhealthykids.org** and click the menu tab.

Mini Maple Pancakes:
Oven- Thaw the night before in the fridge. Bake at 150°F for 45 minutes.
Microwave- Heat from frozen on high for 30-60 seconds.

Breakfast Burrito:
Oven- Bake at 350°F for 20-25 minutes.
Microwave- Heat from frozen on high for 1 minute, turn over and heat 1 minute.

Spicy Chicken Sandwich:
Oven- Thaw chicken patty. Bake at 350°F for 15-20 minutes.
Microwave- Heat patty from frozen on high for 1-1½ minutes, let stand 1-2 minutes before serving..

Corn Dog:
Oven- Bake frozen corn dog at 325°F for 20 minutes.
Microwave- Heat thawed corndog on high for 40-60 seconds.

Pizza Sticks:
Oven- Thaw Pizza Sticks. Bake at 350°F for 9-10 minutes.
Microwave- Heat from frozen on high for 45 seconds, or from thawed 25 seconds.

Cheesy Bread:
Oven- Thaw Cheesy Bread. Bake at 325°F for 9-10 minutes.
Microwave- Heat from frozen on high for 2 minutes.

Marinara Sauce:
Oven- Thaw Marinara Sauce and transfer to oven safe container. Bake at 375°F for 20 minutes.
Microwave- Heat from frozen on high for 2 minutes. Carefully remove and stir.

Taco Beef:
Oven- Thaw Beef and transfer to oven safe container. Bake at 375°F for 20 minutes.
Microwave- Heat from frozen on high for 2 minutes. Carefully remove and stir.

Nacho Sauce:
Oven- Thaw Sauce and transfer to oven safe container. Bake at 375°F for 20 minutes.
Microwave- Heat from frozen on high for 2 minutes. Carefully remove and stir.

Smokie Grill Hamburger:
Oven- Thaw hamburger patty. Bake at 350°F for 15-20 minutes.
Microwave- Heat patty from frozen on high for 1-2 minutes, heat thawed bun for 10 seconds.

Chicken Nuggets:
Oven- Bake frozen nuggets at 350°F for 30 Minutes.
Microwave- Heat thawed nuggets on high for 30-45 seconds.

Nardone's Pizza:
Oven- Preheat oven to 325°F.
Crispy crust: Place pizza directly on center oven rack. Bake for 7-10 minutes.
Soft crust: Place pizza on a baking sheet. Cook for 8-11 minutes.
Microwave- Heat thawed pizza on high for 30-45 seconds.

3 Bean Chili with Soy Chorizo:
Oven- Thaw Chili and transfer to oven safe container. Bake at 375°F for 20 minutes.
Microwave- Heat from frozen on high for 2 minutes. Carefully remove and stir.

Cheeseburger Sliders:
Oven- Bake at 350°F for frozen 12-15m, or thawed: 8-10m. Wrappers are oven-safe to 400°F.
Microwave- Heat from frozen on high for 1 minute.

We are honored to be able to serve you during this time!
#thankyoufordiningwithEUSD

This institution is an equal opportunity provider. / Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Instrucciones de calefacción de los servicios de nutrición del EUSD

MANTENERSE SANOS, LIMPIOS, Y SEGUROS

A Continuación, guías de seguridad alimentarias

- Lávese las manos con jabón y agua durante 20 segundos antes y después de comer.
- Se deberían comer las comidas frías inmediatamente o deberían ser refrigerados dentro de 2 horas de haberlo recibido. Comidas lácteas (leche, queso, etc.) y carnes deberan ser regrigerados rápidamente a una temperatura de 41°F o menos.
- Comidas "Calentar y Servir" deberían ser recalentados a una temperatura mínima de 165°F antes de comer.
- ¡Cualquier comida restante de esta cena debería echarse a la basura después de 5 días de haberlo recibido!
- Echar a la basura cualquier comida que se dejó a temperatura del ambiente durante 4 horas o más.

GUÍAS DE CALEFACCIÓN DE ELEMENTOS DEL MENÚ

Las instrucciones de calentamiento sobre los elementos "Calentar y servir" también están disponibles para descargar desde la aplicación móvil "Web Menus", busque Escondido Union y abra el menú de búsqueda de la barra lateral, O vaya a eusdhealthykids.org y haga clic en la pestaña del menú.

Mini panqueques de arce:
Horno- Descongele la noche anterior en el refrigerador. Hornee a 150˚F durante 45 minutos.
Microondas- caliente desde congelado a temperatura alta durante 30-60 segundos.

Burrito de desayuno:
Horno- Hornee a 350˚F durante 20-25 minutos.
Microondas- Caliente desde congelado a temperatura alta durante 1 minuto, dé vuelta y caliente 1 minuto.

Sándwich de pollo picante:
Horno- Descongele la hamburguesa de pollo. Hornee a 350˚F durante 15-20 minutos.
Microondas- caliente la hamburguesa congelada a temperatura alta durante 1-1½ minutos, deje reposar 1-2 minutos antes de servir.

Perro de maíz:
Horno- Hornee el perro de maíz congelado a 325˚F durante 20 minutos.
Microondas- caliente el corndog descongelado a temperatura alta durante 40-60 segundos.

Palitos de pizza:
Horno- Descongele los palitos de pizza. Hornee a 350˚F durante 9-10 minutos.
Microondas- caliente desde congelado a temperatura alta durante 45 segundos o desde descongelado 25 segundos.

Pan con queso:
Horno- Descongele el pan con queso. Hornee a 325˚F durante 9-10 minutos.
Microondas- caliente a temperatura alta durante 2 minutos.

Salsa marinara:
Horno- descongele la salsa marinara y transfiérala a un recipiente apto para horno. Hornee a 375˚F durante 20 minutos.
Microondas- caliente a temperatura alta durante 2 minutos. Retire con cuidado y revuelva.

Taco de ternera:
Horno- descongele la carne y transfiérala a un recipiente apto para horno. Hornee a 375˚F durante 20 minutos.
Microondas- caliente a temperatura alta durante 2 minutos. Retire con cuidado y revuelva.

Salsa Nacho:
Horno- Descongele la salsa y transfiérala a un recipiente apto para horno. Hornee a 375˚F durante 20 minutos.
Microondas- caliente a temperatura alta durante 2 minutos. Retire con cuidado y revuelva.

Hamburguesa Smokie Grill:
Horno- Descongele la hamburguesa. Hornee a 350˚F durante 15-20 minutos.
Microondas- caliente la hamburguesa congelada a temperatura alta durante 1-2 minutos, caliente el pan descongelado durante 10 segundos.

Nuggets de pollo:
Horno- hornee los nuggets congelados a 350˚F durante 30 minutos.
Microondas- caliente las pepitas descongeladas a temperatura alta durante 30-45 segundos.

Pizza de Nardone:
Horno- Precaliente el horno a 325˚F. Masa crujiente: Coloque la pizza directamente en la rejilla del horno central. Hornee durante 7-10 minutos. Masa blanda: Coloque la pizza en una bandeja para hornear. Cocine durante 8-11 minutos.
Microondas- caliente la pizza descongelada a temperatura alta durante 30-45 segundos.

3 Chili de Frijoles con Chorizo de Soya:
Horno- descongele el chile y transfiéralo a un recipiente apto para horno. Hornee a 375˚F durante 20 minutos.
Microondas- caliente a temperatura alta durante 2 minutos. Retire con cuidado y revuelva.

Deslizadores de hamburguesa con queso:
Horno- hornee a 350˚F para congelar 12-15 m, o descongelar: 8-10 m. Las envolturas son aptas para horno a 400˚F.
Microondas- caliente desde congelado a temperatura alta durante 1 minuto.

¡Nos sentimos honrados de poder servirle durante este tiempo! #thankyoufordiningwithEUSD

This institution is an equal opportunity provider. / Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.